



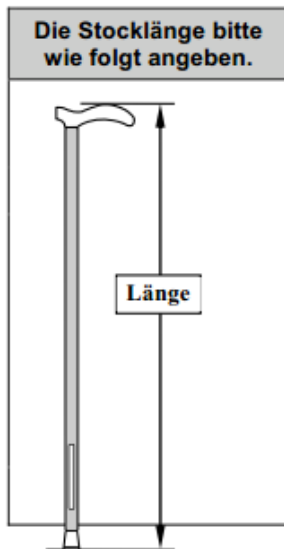
Sanitätshaus Mayer GmbH  
 Orthopädietechnik Neuroorthopädie  
**GANGANALYSE**  
 6850 Dornbirn, Tel. 05572/55050  
 www.orthopaediemayer.at

**Sanitätshaus Mayer GmbH**  
**Dr.-Anton-Schneiderstr. 5a**  
**6850 Dornbirn**

**Bestellung:** Hiermit bestellen wir verbindlich zu den AGB's der Sanitätshaus Mayer GmbH wie folgt:

Menge	Artikel-Bezeichnung	Seite	Länge
___ St.	Anti-Freezing-Stock <b>mit</b> Längeneinstellung	<input type="checkbox"/> links	_____ cm
___ St.	Anti-Freezing-Stock <b>mit</b> Längeneinstellung	<input type="checkbox"/> rechts	_____ cm
___ St.	Anti-Freezing-Stock <b>ohne</b> Längeneinstellung	<input type="checkbox"/> links	entfällt
___ St.	Anti-Freezing-Stock <b>ohne</b> Längeneinstellung	<input type="checkbox"/> rechts	entfällt
___ St.	<b>Ersatz-Ausleger</b> für Anti-Freezing-Stock (Ersatzteil)	entfällt	entfällt

<b>Bitte nicht ausfüllen ! Für internen Gebrauch !</b>	
Ident-Nr.	gepr. / erl.



Firma:	ggf. Lieferanschrift:
<b>Datum:</b>	<b>Unterschrift:</b>

+++++

**Mail: [office@orthopaediemayer.at](mailto:office@orthopaediemayer.at)**

**Fax: 0043 5572 55050**

# Gebrauchshinweise zum Anti - Freezing - Stock nach Prof. Jörg

Der Anti-Freezing-Stock nach Prof. Jörg ist für Parkinson-Patienten, die unter Bewegungsblockaden (Freezing-Phänomen) leiden, ein wirksames Hilfsmittel zur Überwindung solcher Blockierungen.

Der Stock, der auch als normaler Gehstock zu benutzen ist, besitzt am unteren Ende eine Querleiste (einen sogenannten Ausleger), die über einen Zugmechanismus schnell auszuklappen ist.

Der Anti-Freezing Stock ist für Rechts- und Linkshänder erhältlich und wird auf Ihre individuelle Größe eingestellt geliefert. Er darf nach der Auslieferung in der Länge nicht mehr verstellt werden.

## Bedienung des Anti-Freezing-Stockes:

- Plazieren Sie den Anti-Freezing-Stock direkt neben Ihrem rechten bzw. linken Fuß und betätigen Sie bei Bedarf den Zug des Stocks. Sofort klappt der Ausleger heraus und Sie können, durch diesen äußeren Reiz angeregt, Ihre Bewegung in Gang setzen, indem Sie mit dem Fuß über den Ausleger hinweg steigen.
- Der Ausleger ist aus sprödem Kunststoff gefertigt und bricht sofort ab, wenn Sie versehentlich darauf treten. Dies ist aus sicherheitstechnischen Gründen zwingend vorgeschrieben. Damit in der Gewöhnungsphase nicht unnötig viele Ausleger abbrechen, ist der Stock mit einem roten Übungsausleger versehen. Dieser ist leicht gegen den schwarzen Ausleger austauschbar.
- Außerdem ist es empfehlenswert, die Handhabung des Stockes mit einem Therapeuten oder Verwandten zu üben.
- Das Körpergewicht des Stockbenutzers darf maximal 100 kg betragen.
- Der Anti-Freezing-Stock ist mit dem CE-Zeichen ausgestattet.
- Sollten Sie weitere Fragen zu diesem Hilfsmittel haben, wenden Sie sich bitte an das Sanitätshaus Mayer GmbH, Dr.-Anton-Schneiderstr. 5a, 6850 Dornbirn. Sie erreichen uns unter der **Tel.Nr. 0043 5572 55050**
- Für Anregungen oder Erfahrungsberichte benutzen Sie bitte die Schriftform an vorgenannte Postadresse oder die Fax-Nr.: 0043 5572 55050-4



**Sanitätshaus Mayer GmbH**  
**Orthopädietechnik Neuroorthopädie**  
**GANGANALYSE**  
6850 Dornbirn, Tel. 05572/55050  
[www.orthopaediemayer.at](http://www.orthopaediemayer.at)

# Anti-Freezing-Stock

Eine Hilfe für Parkinson-Patienten  
nach Prof. Dr. med. J. Jörg



Sanitätshaus Mayer GmbH  
Orthopädietechnik Neuroorthopädie  
**GANGANALYSE**  
6850 Dornbirn, Tel. 05572/55050  
[www.orthopaediemayer.at](http://www.orthopaediemayer.at)

## Hilfe für den Alltag...

Die beim Parkinson-Syndrom vorkommenden Bewegungsblockaden (Freezing-Phänomen) erfordern eine spezielle Durchbrechungsstrategie.



## Anti-Freezing-Stock? Was ist das?

Plötzlich auftretende Bewegungsblockaden, die dem Parkinson-Patienten das Gefühl des Eingefrorenseins geben, werden als Freezingphänomen bezeichnet.

Diese anfallartigen Blockaden treten bei Beginn zu zielgerichteten Bewegungen, besonders beim Starten zum Gehen, Richtungswechseln, vermeintlichen Engpässen oder Stress auf. Das Freezing manifestiert sich meist an den unteren Extremitäten und die Gefahr von Stürzen ist groß.

Äußere Reize, wie zum Beispiel der Fuß einer Begleitperson, der Schlag auf den Oberschenkel oder die Querleiste an einem Stock welche überschritten wird, können das Freezing durchbrechen und den Gang wieder ermöglichen. Diese Durchbrechungsstrategien können je nach Patient sehr unterschiedlich sein.

Der Anti-Freezing-Stock nach Prof. Dr. Jörg hat sich bei vielen Patienten als probates Hilfsmittel bewährt.

Er wurde in Zusammenarbeit mit dem Wuppertaler Sanitätshaus Beuthel entwickelt und an der Neurologischen Klinik des Helios Klinikum Wuppertal erprobt.

Der Patient klappt durch einen Mechanismus am Griff des Stockes per Hand eine Querleiste aus, über die er bei einer Blockierung hinwegsteigen kann. Beim Loslassen des Mechanismus schwingt die Leiste in ihre Ausgangslage zurück. Das Gehen ist wieder möglich und die Sturzgefahr beseitigt.

Der Ausleger ist aus sprödem Kunststoff gefertigt und bricht sofort ab, wenn der Patient darauf tritt. Dies ist aus sicherheitstechnischen Gründen zwingend vorgeschrieben. Damit in der Gewöhnungsphase nicht unnötig viele Ausleger abbrechen, ist der Stock mit einem roten Übungsausleger versehen. Dieser kann leicht durch den schwarzen Ausleger ausgetauscht werden. Außerdem ist es empfehlenswert, die Handhabung des Stockes mit einem Therapeuten oder Verwandten zu üben.

## Bedienungshinweise

- 1 Im Falle eines Blockierens betätigen Sie den Zugmechanismus am Griff Ihres Anti-Freezing-Stockes, die Querleiste (Ausleger) schwingt heraus



- 2 Sie übersteigen die Querleiste



- 3 Sie lassen den Zugmechanismus am Griff wieder los, die Querleiste springt in die Ausgangsposition zurück



- 4 Sie gehen normal weiter (evtl. unterstützt durch rhythmisches Zählen)

Um den Anti-Freezing-Stock optimal einsetzen zu können, müssen Sie den oben beschriebenen Ablauf so lange üben, bis er Ihnen in „Fleisch und Blut“ übergegangen ist.

Besonders ist darauf zu achten, nach Übersteigen der Querleiste den Zugmechanismus sofort wieder los zu lassen, damit die Querleiste Sie nicht beim weiteren Gehen behindert.

**Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.**